PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO INSTITUTO TECNICO LAUREANO GOMEZ (IED) (LAUREANO GOMEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**JUAN CARLOS MENA OBREGON**
3. FECHA:	2022-08-25	4. HORA:	Jueves,09:00:00,11:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL	6. Nº DE SESIÓN:	37
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. Nº DE SEMANA:	19
8. ZONA:	2	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Exploro las reglas básicas del deporte a través de juegos pre deportivos

COGNITIVA :
Exploro las modalidades que existen del deporte por medio de formas jugadas

PSICOSOCIAL :
Muestro interés y me divierto con los juegos y actividades propuestas

LUDICA :
Vivencio situaciones reales de juego a través de los ejercicios propuestos

TEMA :
CONDUCCION DE BALON

SUBTEMAS :
CONDUCCION PIERNA DERECHA

IMPLEMENTACION :
balones,conos,aros

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
SALUDO,LLAMADO A LISTA CORTA LECTURA SOBRE EL MODULO 3 "EL CUERPO COMO PRIMER TERRITORIO DE LOS DERECHOS" CALENTAMIENT

TIEMPO
20min

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
1 El grupo se divide en cuatro equipos, los cuales se ubicarán en cuatro estaciones previamente organizadas. (Circuito de conducción de balón). 2 El docente facilitador orientará movimientos del tren superior y del inferior con el objetivo de calentar el cuerpo para el desarrollo de las actividades deportivas. 3 Luego, a la señal del docente facilitador, el primer estudiante de cada grupo realizará un desplazamiento del punto A al punto B. conduciendo el balón. (Superficies de contacto del pie asignadas por el docente facilitador). 4 Al llegar al punto B, los estudiantes se dirigirán hacia el docente facilitador, quien mostrará una emoción por medio de una tarjeta didáctica. 5 Una vez el estudiante haya visto la emoción, deberá devolverse hacia su grupo e imitarla. El grupo que logre identificar la emoción tendrá un punto. 6 Esta secuencia se repite uno a uno hasta llegar a 5 puntos TIEMPO 1 El grupo se divide en cuatro equipos, los cuales se ubicarán en cuatro estaciones previamente organizadas. (Circuito de conducción de balón). 2 El docente facilitador orientará movimientos del tren superior y del inferior con el objetivo de calentar el cuerpo para el desarrollo de las actividades deportivas. 3 Luego, a la señal del docente facilitador, el primer estudiante de cada grupo realizará un desplazamiento del punto A al punto B. conduciendo el balón. (Superficies de contacto del pie asignadas por el docente facilitador). 4 Al llegar al punto B, los estudiantes se dirigirán hacia el docente facilitador, quien mostrará una emoción por medio de una tarjeta didáctica. 5 Una vez el estudiante haya visto la emoción, deberá devolverse hacia su grupo e imitarla. El grupo que logre identificar la emoción tendrá un punto. 6 Esta secuencia se repite uno a uno hasta llegar a 5 puntos

TIEMPO
70min

RETO :
ACTIVIDADES
CONDUCIR EL BALON EN 5 METROS Y DISPARAR A GOL

TIEMPO
20min

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
ESTIRAMIENTO,HIDRATACION Y RETROALIMENTACION

TIEMPO
10min

Reporte Sesion de Clase Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria